

サーラオーナーズクラブ会員さま・ご家族さま向け

## LINE 公式アカウント

はじめました！

イベント・セミナー情報、プレゼント、キャンペーンなどのお得な情報をいち早くお届けします！  
今なら2023年8月末までの友だち追加の特典として、

emCAMPUS FOODや謝謝(駅前店)、四川飯店(西塚店)で使える

**1,500円(税込)のクーポンを配信中!!**

(2023年9月末までご利用可能)

ご家族さまのともだち追加もお待ちしております！！

大変お得なこの機会に、ぜひご登録よろしくお願ひします♪



(写真はイメージです)



## 友だち追加はこちらから♪

- ① [ホーム]右上の[友だち追加]  
アイコンタップ



- ② QRコードを読み取る。  
または、ID検索



ID検索  
**@551oitjb**

## 健康講座を開催しました！

4月7日(豊橋会場)と14日(浜松会場)の二日間、サーラスポーツの鎌倉盛行トレーナーにお願いし、『姿勢を整えて肩こり腰痛を予防改善』と題した健康講座を開催しました。



豊橋会場の様子

当日は、脳トレを兼ねたウォーミングアップから始まり、脳に適度な刺激を与え活性化をはかる運動や、姿勢と背骨の関係や腰痛のお話、また、リラクゼーション効果を促すストレッチポールを使って、肩甲骨回りや背中など、普段自分ではなかなか行えない部位の筋肉をほぐし、身体を整えていきました。

参加された方からは、「身体が軽くなったような気がする」「短時間で効果を感じられた」、「自分の体のチェックができて良かった」など、嬉しい感想をいただきました。

また、少人数の開催となりましたので、参加された方々それぞれの疑問にお答えすることができ、充実した時間になったのではないのでしょうか。

ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。



浜松会場の様子

# イベント情報

## Farmers Collection

ファーマーズ コレクション

◆ ◆ ◆ **抽選で5名様無料ご招待** ◆ ◆ ◆

生産者の方々をお迎えし、東三河の農作物が持つ魅力をお伝えしながら、生産者ならではの食べ方をご披露いただけます。生産者の方々とemCAMPUS FOOD 高木料理長のコラボレーションランチコースをお楽しみ下さい。

**日時** 7月17日(月・祝) 11:30～

**会場** emCAMPUS FOOD (豊橋市駅前大通二丁目81番地 1F イベントレストラン)

**料金** ~~¥4,000~~(税込) ⇒ **抽選で5名様無料ご招待**

※ご応募は1会員様あたり最大2名様までとなります。(会員様ご本人またはご家族様に限りませす)  
※お飲み物をご注文される方は、別途料金が必要になりますので、ご注意ください。

**応募方法** 7月7日(金)12時までに、QRコード応募フォームまたは  
**締切** オーナーズクラブ事務局までお電話でご応募下さい。

**0120-072-903** (10:00～16:00 土・日・祝日定休)



応募フォーム

**当选通知** 当选された方のみ、7月10日(月)午前中に、QRコード応募の方にはメールで、電話応募の方にはお電話で、ご連絡致します。

## 第15回 プレシャスデイズ (マルシェイベント) 開催

**日時**：7月29日(土)・30日(日) 10:30～15:00 **会場**：サーラプラザ佐鳴台

サーラプラザ佐鳴台の施設全体を使って、数多くの魅力的なお店が出店します。

休日のひとときを、サーラプラザ佐鳴台で過ごしてみませんか？皆さまのご来場をお待ちしております。



### サーラプラザ佐鳴台

浜松市中区佐鳴台1-11-5

tel : 0120-376-306

#### 会場ご案内MAP



案内チラシ (出店者など) は  
こちら↓



発行/ **SALA OWNER's CLUB**  
サーラオーナーズクラブ

☎ 0120-072-903

**E-mail** info@sala-ownersclub.sala.jp

〒440-0881 愛知県豊橋市広小路3丁目9-1番地  
サーラ広小路ビル7F

**URL** <https://sala-ownersclub.sala.jp>

(会員さま専用メニュー パスワード **0729**)